

REGULAMENTO OFICIAL – 5K COLINAS

1. DO EVENTO

A corrida **5K Colinas** será realizada no dia **07 de junho de 2026 (07/06/2026)**, na **cidade de colinas – MA**.

- Concentração: **05h00**
- Aquecimento: **05h30**
- Largada: **06h00**

O percurso será de **5 km**, realizado em **vias urbanas**, devidamente sinalizadas.

2. DAS INSCRIÇÕES

- As inscrições serão realizadas **exclusivamente de forma online**, por meio do link disponibilizado pela organização.
 - Valores por lote:
 - **1º lote:** R\$ 79,99, + taxa do site
 - **2º lote:** R\$ 89,99, + taxa do site
 - **3º lote:** R\$ 99,99 + taxa do site
 - As vagas são **limitadas** e poderão ser encerradas sem aviso prévio após o preenchimento total.
-

3. PREMIAÇÃO

A premiação será destinada aos atletas **Masculino e Feminino**, conforme descrito abaixo:

3.1 Premiação Geral (Masculino e Feminino)

1º lugar – R\$ 500,00
2º lugar – R\$ 300,00
3º lugar – R\$ 200,00
4º lugar – R\$ 150,00
5º lugar – R\$ 100,00

3.2 Premiação por Faixa Etária (Masculino e Feminino)

As faixas etárias serão divididas da seguinte forma:

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 anos ou mais

Premiação por faixa etária:

- **1º lugar:** Troféu
 - **2º lugar:** Troféu
 - **3º lugar:** Troféu
-

4. KIT DO ATLETA

O kit do atleta será composto por:

- Camisa oficial do evento
- Número de peito
- Medalha de participação (para todos que concluírem a prova)

A data, local e horário de entrega dos kits serão divulgados previamente nas redes sociais oficiais da organização.

Para a retirada do kit, será **obrigatória** a apresentação de:

- Documento oficial com foto
 - Comprovante de inscrição
-

5. MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas que concluírem o percurso dentro das regras estabelecidas receberão **medalha de participação**.

6. REGRAS DA PROVA

- O número de peito deverá ser utilizado de forma visível na parte frontal da camisa durante todo o percurso.
 - É proibido trocar, ceder ou utilizar número de inscrição de outro atleta.
 - É expressamente proibido cortar caminho ou obter qualquer tipo de vantagem indevida.
 - Não será permitida ajuda externa durante o percurso, incluindo apoio por bicicletas, motos, patins ou similares.
 - O atleta deverá estar presente no local da largada no horário estipulado.
 - A apuração dos tempos será realizada conforme os critérios oficiais definidos pela organização.
 - O descumprimento de qualquer item deste regulamento implicará **desclassificação automática** do atleta.
-

7. CONDIÇÕES FÍSICAS

- Ao realizar a inscrição, o atleta declara estar em plenas condições físicas para participar da prova, assumindo total responsabilidade por sua saúde.
 - A organização recomenda a realização de avaliação médica prévia e a prática regular de treinamentos.
-

8. SEGURANÇA

- Haverá ambulância e equipe de apoio para atendimento de emergência.
 - A prova será realizada em vias previamente interditadas, porém o atleta deverá manter atenção redobrada durante todo o percurso.
-

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização reserva-se o direito de alterar este regulamento a qualquer momento, comprometendo-se a informar previamente por meio dos canais oficiais.
- Ao efetuar a inscrição, o atleta declara estar ciente e de acordo com todas as normas deste regulamento.