

## REGULAMENTO DA PROVA – COHAB ADVENTURE

### Capítulo 1 – Sobre o EVENTO:

1º A 1ª Edição da **Cohab Adventure** será uma corrida de 5km + 30 obstáculos, a qual será realizada no domingo, dia 08 de JUNHO de 2025, na cidade de Caxias-MA.

2º A Cohab Adventure é organizada pela Cohab Net, inscrita no CNPJ: 20.397.069/0001-08, com cronometragem da SA Crono, e a Comissão Organizadora é constituída por colaboradores, que terão competência para resolver quaisquer problemas ou responder quaisquer dúvidas durante a corrida.

3º A corrida será disputada nas categorias TRIO MISTO (equipe) e INDIVIDUAL - ELITE (masculino e feminino), ambas com cronometragem por chip.

A corrida será em estrada de terra e areia fofa, trilhas na mata, com subidas e descidas íngremes, em áreas molhadas com barreiras naturais e obstáculos montados. Os atletas que não completarem os obstáculos poderão continuar na prova, desde que paguem as penalidades impostas pela não realização do obstáculo em questão – a não realização do obstáculo ou punição, implicará na desclassificação do atleta.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer um dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.

4º As largadas serão em baterias. O horário de largada poderá variar de acordo com as condições do tempo e quantidade de inscritos do evento.

Na categoria INDIVIDUAL ELITE as baterias saem com aproximadamente 30 atletas, a cada 5 min. A categoria TRIO irá largar após as baterias elite, com a média de 30 atletas por bateria.

Parágrafo único – O horário de largada da corrida ficará sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

| CRONOGRAMA DA PROVA                 |         |
|-------------------------------------|---------|
| Concentração:                       | 06:00hs |
| Briefing de principais obstáculos:  | 06:30hs |
| Aquecimento:                        | 06:40hs |
| Largada da primeira bateria (elite) | 07:00hs |

|                                       |                                                                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| masculino) *                          |                                                                                 |
| Tempo limite para conclusão da prova: | 1:30hs                                                                          |
| Premiação:                            | Após a chegada do último trio – conforme divulgação pela organização do evento. |

\*Após a largada do ELITE Masculino, ocorrerá a largada do ELITE Feminino.

\*\*Somente após a largada de todos os ELITES, ocorrerá a largada das baterias de trio.

\*\*\*No dia 06/06 serão divulgadas as BATERIAS com seus respectivos horários de largada.

## Capítulo 2 – Inscrição

5º Poderá participar da corrida o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever na corrida exclusivamente no site [www.sacrono.com.br](http://www.sacrono.com.br), realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento e apresentar assinado o Termo de Responsabilidade durante a retirada dos kits.

Parágrafo único – Só terá acesso ao evento APENAS os INSCRITOS em qualquer modalidade.

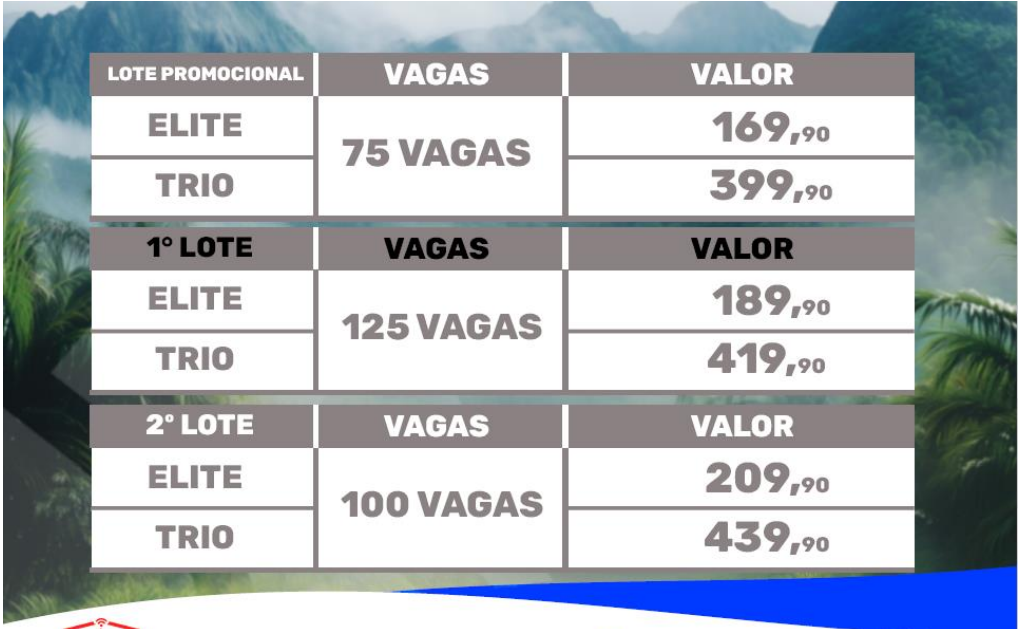
6º Os valores das inscrições sofrerão reajustes a cada virada de lote. Cada participante inscrito terá direito ao Kit do Atleta que compõe uma camisa, uma bandana uma medalha pós corrida por participação, água e frutas no dia do evento e possíveis brindes de patrocinadores.

**Imagem 1: Kit do Atleta**



6.1 Os lotes serão vendidos por quantidade de inscrições, desta forma, podendo encerrar as inscrições antes do prazo final estipulado pela organização.

**Imagem 2: Quantidade de vagas e valor de cada lote**



| LOTE PROMOCIONAL | VAGAS     | VALOR  |
|------------------|-----------|--------|
| ELITE            | 75 VAGAS  | 169,90 |
| TRIO             |           | 399,90 |
| 1º LOTE          | VAGAS     | VALOR  |
| ELITE            | 125 VAGAS | 189,90 |
| TRIO             |           | 419,90 |
| 2º LOTE          | VAGAS     | VALOR  |
| ELITE            | 100 VAGAS | 209,90 |
| TRIO             |           | 439,90 |



**COHAB ADVENTURE: 5KM + 30 OBSTÁCULOS - 1ª EDIÇÃO**  
**DATA: 08/JUNHO DE 2025 - LOCAL: BOSQUE DAS INHUMAS / CAXIAS-MA**

7º No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo de responsabilidade.

8º As inscrições serão encerradas no dia 03/05/2025, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico definido para cada corrida.

9º A organização do evento poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

10º Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line. Os atletas concordam que o e-mail e as redes sociais (@cohabadventure) serão o meio de comunicação utilizado pela empresa organizadora para repassar informações e atualizações referentes à corrida.

11º A idade mínima para atletas se inscreverem e participarem deste evento é de 18 (dezoito) anos e a idade máxima é 59 (cinquenta e nove) anos.

12º Por conta da modalidade da corrida (trail run + obstáculos), da impossibilidade de acesso de guias (percurso com caminhos que permitem a passagem de uma só pessoa por vez), terrenos irregulares que impossibilitam o trânsito dispositivos auxiliares de locomoção (cadeiras de rodas, muletas), e obstáculos que podem trazer danos físicos e exigir condicionamento físico elevado, é vedada a inscrição de gestantes, cardiopatas e cadeirantes por questões de segurança.

### Capítulo 3 – Premiação

13º Serão PREMIADOS com DINHEIRO e TROFÉU os vencedores do 1º ao 5º lugar geral, das categorias ELITE Masculino (individual), ELITE Feminino (individual) e Trio Misto (mínimo 1 mulher), conforme descrição abaixo:

Imagem 3: Categorias e premiação

**CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

| CATEGORIAS                     | Premiação                  |
|--------------------------------|----------------------------|
| ELITE MASCULINO                | 1º - 700,00 REAIS + TROFÉU |
| ELITE FEMININO                 | 2º - 500,00 REAIS + TROFÉU |
| TRIO MISTO (MÍNIMO UMA MULHER) | 3º - 300,00 REAIS + TROFÉU |
|                                | 4º - 150,00 REAIS + TROFÉU |
|                                | 5º - 100,00 REAIS + TROFÉU |

TODOS OS COMPETIDORES QUE CRUZAREM A LINHA DE CHEGADA E ESTIVEREM REGULARMENTE INSCRITOS E SEM O DESCUMPRIMENTO DO REGULAMENTO DA CORRIDA, O COMPETIDOR QUE NÃO ESTIVER USANDO A CAMISA DA CORRIDA, NÚMERO DE PEITO E INFRINGIR AS NORMAS DURANTE A PROVA SERÁ DESCLASSIFICADO

**COHAB ADVENTURE: 5KM + 30 OBSTÁCULOS - 1ª EDIÇÃO**  
**DATA: 08/JUNHO DE 2025 - LOCAL: BOSQUE DAS INHUMAS / CAXIAS-MA**

13.1. A PREMIAÇÃO EM DINHEIRO será realizada no momento em que o atleta subir no pódio (PIX, Transferência ou Espécie) – e o atleta deverá se identificar munido de CPF e RG ou CNH.

13.2 É de inteira responsabilidade do vencedor informar dados válidos e seguros para a realização da premiação.



13.3 Serão premiados os 05 primeiros colocados na classificação geral (masculino, feminino e trio misto).

13.4 O trio que não possuir pelo menos uma mulher em sua composição será desclassificado.

13.5 Todos os atletas que completarem o percurso receberão medalhas de participação.

#### **Capítulo 4 – Reembolso**

14º Não serão realizados reembolsos por desistência do atleta – somente se a organização do evento não realizar a prova (o que será divulgado nas redes sociais oficiais do evento bem como as formas de reembolso).

15º O atleta inscrito poderá ser substituído, por vontade própria, na mesma modalidade (sem alteração do tamanho da camisa), até 15 dias antes da data da corrida (25/05/2025).

15.1 O atleta que ceder seu número/chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

15.2 Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado da corrida e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes.

15.3 É obrigatório o atleta correr com a camisa do evento e o chip de cronometragem, só será entregue a medalha pós prova após a entrega de ticket presente no chip do atleta.

15.4 A organização também fica ressalvada de NÃO reembolsar o valor da inscrição para os competidores que não realizem a retirada do KIT.

#### **Capítulo 5 – Entrega de Kits**

16º A entrega dos kits acontecerá nos dias que antecedem a corrida, em local, data e horário a ser informado pela organização nas redes sociais Instagram e ou pelo e-mail.

17º O Kit somente poderá ser retirado pelo (a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição (recebido no e-mail), o



respectivo recibo de pagamento, documento oficial com foto e termo de responsabilidade assinado.

Parágrafo único: não serão entregues KITS no dia do evento, apenas nos dias, horários e locais determinados e publicados nas redes sociais do evento.

18º A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim, cópia de documento de identificação do inscrito, como também o termo de responsabilidade assinado pelo atleta participante da prova.

19º No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados.

20º Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõe o kit, após sua retirada.

21º O tamanho das camisetas entregue será de acordo com o tamanho cadastrado pelo próprio atleta no site.

Parágrafo único. O(a) atleta não poderá alegar impossibilidade de participar da corrida, caso não tenha camiseta em tamanho que lhe sirva.

22º O(a) atleta precisará utilizar a camiseta do evento conforme sua modalidade.

## **Capítulo 6 – Instruções e regras para a corrida**

23º O horário de largada poderá variar de acordo com as condições locais. A organização não garante a realização de mudança de horários, caso seja solicitado.

24º Os atletas deverão dirigir-se ao local do evento com pelo menos 1h de antecedência da largada, quando serão dadas as instruções finais.

25º Recomendamos aos atletas a utilização de tênis apropriados para realização do percurso (tênis para trail run). Não nos responsabilizamos por possíveis acidentes aos atletas que estiverem descalços. Os atletas devem se certificar de que o chip está colocado corretamente em seu tênis ou em local instruído pela equipe de cronometragem.

26º Os atletas deverão observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas distintas do percurso demarcado, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O uso de



atalhos é proibido. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

27º O(a) atleta que empurrar, puxar o(a) outro(a) atleta, ou utilizar de qualquer modo para atrapalhar ou impedir sua progressão, estará passível de desclassificação da corrida.

28º Serão aplicadas penalidades caso o atleta não consiga ou queira passar por determinados obstáculos. As penalidades serão aplicadas de acordo com a característica de cada obstáculo, podendo variar entre penalidades de tempo, Burpees, Polichinelos, Flexão de braço ou caso a penalidade não seja completada o atleta receberá a penalidade máxima, que será a desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro. Não será permitido ao atleta continuar a corrida que tenha voluntariamente deixado o percurso.

28.1 Os atletas devem tentar ultrapassar pelo menos 1 vez (\*) cada obstáculo. O número de tentativas pode variar de acordo com o obstáculo. Caso o atleta não consiga passar pelo obstáculo ele deverá pagar uma punição recomendada pelo staff responsável.

29º O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

30º Os(as) atletas serão classificados de acordo com o tempo líquido, publicado pela empresa de cronometragem oficial da prova.

Parágrafo único: Os TRIOS devem cruzar a linha de chegada com os 3 atletas de mãos dadas. Os TRIOS que não assim fizerem, e seus membros cruzem a linha de chegada em tempos distintos, será desclassificado.

31º Ao longo do percurso da corrida haverá postos de hidratação de acordo com a média nacional para eventos esportivos.

## **Capítulo 7 – Direitos de Imagem e Direitos Autorais**

32º O(a) atleta que se inscreve e conseqüentemente participa da corrida está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus à organização e aos parceiros,

renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

33º Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para organização e para os parceiros desta corrida.

34º A filmagem, transmissão pela televisão, fotografias, vídeo relativos à corrida tem os direitos reservados aos organizadores.

Parágrafo único: Qualquer forma de divulgação de imagens da corrida ou interesse em destinar um profissional para a cobertura da corrida estará sujeita à autorização e aprovação pela organização do evento.

35º Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a presente corrida pertencem aos organizadores do evento.

## **Capítulo 8 – Disposições Gerais**

36º A Comissão Organizadora, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a corrida, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova data para realização da corrida.

36.1 Os(as) atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, não gerando qualquer responsabilidade para a empresa organizadora.

36.2 Na hipótese de suspensão do evento esportivo por motivo de força maior ou caso fortuito não haverá devolução do valor de inscrição. A corrida poderá ser adiada ou cancelada a critério da empresa organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelas redes sociais e site da corrida.

37º A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos atletas.

38º Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitos, por escrito, até trinta minutos após a divulgação oficial à Organização do Evento.



39º Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou danos aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação na corrida. Os custos de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma serão de responsabilidade exclusiva do atleta.

40º Em caso de dúvidas ou para demais informações técnicas entre em contato com nossas redes sociais: **@cohabadventure** ou via Whatsapp: **(99) 9.8139-0829**, resposta em até 72 horas úteis.

41º A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelas mídias sociais.

42º As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela empresa e/ou comissão organizadora da corrida de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

43º É obrigatório que o(a) atleta apresente o termo de responsabilidade impresso e assinado para retirar o kit do atleta e consequente participação da prova.

**COHAB!**  
**ADVENTURE**

**Direção da Prova: Cohab Net**

**CNPJ: 20.397.069/0001-08 - L D Telis de Oliveira LTDA**

**Instagram do evento: @cohabadventure**



## ANEXO I

### TERMO DE ASSUNÇÃO DE RISCO E RESPONSABILIDADE – Cohab Net

IMPRIMIR, PREENCHER, ASSINAR E ENTREGAR NO ATO DO RECEBIMENTO DO KIT  
(TODOS OS ATLETAS)

Nome: \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

Nome contato de Emergência: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

Considerando que: (I) A **Cohab Adventure** é uma corrida composta por uma série dificuldades de solo (desníveis, subidas íngremes, solos escorregadios e raízes de plantas), obstáculos naturais e montados, sendo que a ocorrência de eventuais danos físicos aos atletas, no curso da corrida, não poderão ser suscitada em desfavor dos organizadores e empresas envolvidas. Eu, acima identificado(a) e qualificado(a) por meio do presente **TERMO** e tendo em vista a minha inscrição na **Cohab Adventure**: 1. **DECLARO** que reconheço que esta etapa **Cohab Adventure** é um teste extremo de limites físicos e mentais e que os riscos são da natureza do próprio evento, 2. **ASSUMO** e aceito os riscos, conhecidos e desconhecidos, pela minha participação na etapa. 3. **DECLARO** que tenho ciência dos riscos, danos e lesões decorrentes das atividades envolvidas na etapa, que incluem, mas não que se limitam: (a) afogamento; (b) entorses, contusões, distensões; (c) dores musculares; (d) queimaduras; (e) ferimentos, cortes; (f) fratura óssea, luxações; (g) lesões de calor e de frio; (h) rompimento de ligamento e tendões; (i) síncope; (j) contato direto com fauna e flora; (k) desidratação; (l) irritação da pele; (m) queimaduras elétricas, (n) espasmo muscular; (o) acidentes envolvendo, mas não se limitando a escalada, saltos, levantamento de objetos pesados, (p) vômitos, (q) tonturas, etc. 4. **DECLARO** expressamente que estou ciente da ocorrência de lesões consideradas graves e irreversíveis. 5. **DECLARO** que gozo de plenas condições físicas e psicológicas e estou suficientemente treinado para participar da etapa **Cohab Adventure** e informo que não existe nenhuma recomendação médica que impeça minha participação neste evento. 6. **ASSUMO** total responsabilidade por todos e quaisquer danos e/ou lesões, permanentes ou temporárias, isentando a Organizadora, bem como seus respectivos diretores, representantes, patrocinadores, anunciantes, de qualquer reparação material e moral por danos, lesões ou morte. 7. **AUTORIZO** a Organizadora a informar a ocorrência de acidente à pessoa indicada acima. 8. **DECLARO** ter ciência que a Organizadora disponibilizará um serviço de ambulância para ATENDIMENTO INICIAL dos competidores e para a remoção aos hospitais da rede pública de saúde, mas que o atendimento especializado é de responsabilidade do atleta. 9. **AUTORIZO** ter minha imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus à organização e aos parceiros, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data. 10. **DECLARO** que li e concordo com as disposições do presente termo.

\_\_\_\_\_, Caxias – MA, \_\_\_\_/\_\_\_\_/2025

Assinatura do Atleta