



## REGULAMENTO OFICIAL – 1ª EDIÇÃO MILTON DA VERDURA RUN

**DATA:** 22 de março 2026

**LOCAL:** Governador Luiz Rocha – MA

**ORGANIZAÇÃO:** GLR RUN

### CAPÍTULO I - DA CORRIDA

Art. 1ª EDIÇÃO MILTON DA VERDURA RUN, aqui denominada corrida de rua, será realizada no dia 22 de março de 2026, com largada prevista para às 6:00 horas da manhã, em percurso urbano no município de Governador Luiz Rocha - MA, sob qualquer condição climática.

Parágrafo único - O horário de largada poderá sofrer alterações por motivos de ordem externa, como quedas de energia, segurança ou condições climáticas extremas.

Art. 2º - A corrida terá distância oficial de 3 km de caminhada e 5 km de corrida.

Art. 3º - A prova é de caráter participativo e competitivo, com categorias divididas por gênero e faixas etárias.

Art. 4º Esta corrida é organizada pela GLR RUN, que terá competência para resolver qualquer problema ou responder dúvida durante a corrida.

Art. 5º. A corrida será disputada nas categorias geral masculino/feminino, e por faixa etária na modalidade 3km de caminhada e 5km de corrida.

Art. 6º. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará por eventuais problemas de saúde dos mesmos, onde ao se inscrever para a 1ª EDIÇÃO MILTON DA VERDURA RUN o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação.

### CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

Art. 7º - A caminhada é aberta ao público em geral. A corrida de 5km poderão participar atletas a partir de 16 anos de idade. Menores de 18 anos deverão apresentar autorização por escrito do responsável legal.

Art. 8º - As inscrições serão abertas ao público em geral e terão valores e datas definidos e divulgados pela organização, com lotes escalonados.



§1º - A inscrição inclui:

- a. camisa oficial personalizada
- b. número de peito com chip de cronometragem
- c. medalha de participação
- d. meia esportiva
- e. necessaire
- f. hidratação
- g. Lanche de frutas ao final do percurso.

§2º - A inscrição é pessoal e intransferível. Em caso de repasse sem comunicação à organização, o atleta será desclassificado.

Art. 9º - As inscrições serão encerradas quando atingido o limite de vagas (200 atletas) ou na data previamente estipulada pela organização.

Art. 10º As inscrições serão encerradas 21 de março de 2026, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de vagas.

Art. 11º A empresa organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art. 12º A quantia paga pela inscrição não será devolvida, em nenhuma Hipótese.

### **CAPÍTULO III - DA ENTREGA DE KITS**

Art. 13º - A entrega dos kits será realizada em local, datas e horários previamente divulgados nos canais oficiais do evento.

§1º - Não haverá entrega de kits no dia do evento.

§2º - O atleta ou representante deverá apresentar documento oficial com foto.

§3º - Atletas menores deverão comparecer com seu responsável.

### **CAPÍTULO IV - DO PERCURSO E ESTRUTURA**

Art. 14º - Todo o percurso de 3km e 5 km será previamente sinalizado, contendo ao menos 2 pontos de hidratação e suporte com frutas ao final da prova.

Art. 15º - A organização disponibilizará sinalização, apoio com staff e estrutura para garantir segurança e bem-estar aos atletas.

### **CAPÍTULO V - SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP**



Art. 16° - O sistema de cronometragem será realizado pela SA CRONO.

Art. 17° - O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

Art. 18° - As entregas de kits irão acontecer em local, data e horário divulgados com antecedência pela organização do evento.

## **CAPÍTULO VI - INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

Art. 19° - Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos, quarenta Minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

Art. 20° - A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os atletas que não cumprirem esta obrigação.

Art. 21° - A participação do(a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

Art. 22° - Os atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que possam existir no percurso. Por conta disso, os atletas terão a informação do percurso da corrida com antecedência

Art. 23° - Os atletas deverão observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas distintas do percurso demarcado, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

## **CAPÍTULO VII - DAS CATEGORIAS**

Art. 24° - Serão consideradas as seguintes categorias para premiação:

GERAL MASCULINO e FEMININO (LOCAL E VISITANTE):

- a) 1º Colocado
- b) 2º Colocado
- c) 3º Colocado
- d) 4º Colocado
- e) 5º Colocado



II.

FAIXAS ETÁRIAS (Masc./Fem.):

- a) 16 a 29 anos
- b) 30 a 39 anos
- c) 40 a 49 anos
- d) 50 anos mais

## CAPÍTULO VIII - DA PREMIAÇÃO

Art. 25º - A premiação ocorrerá conforme segue:

I. Categoria Geral Local (masculino / feminino):

- a) 1º Lugar: R\$ 500,00 + Troféu + medalha
- b) 2º Lugar: R\$ 300,00 + Troféu + medalha
- c) 3º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu + medalha
- d) 4º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu + medalha
- e) 5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu + medalha

II. Categoria Geral Visitante (masculino / feminino):

- a) 1º Lugar: R\$ 500,00 + Troféu + medalha
- b) 2º Lugar: R\$ 300,00 + Troféu + medalha
- c) 3º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu + medalha
- d) 4º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu + medalha
- e) 5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu + medalha

III. Faixas etárias: (masculino e feminino)

- a) 1º Lugar: Troféu + medalha
- b) 2º Lugar: Troféu + medalha
- c) 3º Lugar: Troféu + medalha

Parágrafo único: Todos os concluintes receberão medalha de participação.

OBSERVAÇÃO: os prêmios não acumulativos, caso ganhe na categoria geral, não será incluído na premiação por faixa etária.



Art. 26º Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação personalizadas do evento.

## **CAPÍTULO IX - DISPOSIÇÕES GERAIS**

Art. 27º - Ao se inscrever, o atleta declara estar em plenas condições de saúde e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

Art. 28º - Os atletas deverão utilizar o número de peito de forma visível durante toda a prova. O não cumprimento poderá acarretar desclassificação.

Art. 29º - Não será permitido o uso de equipamentos sonoros amplificados que prejudiquem outros atletas, nem qualquer forma de auxílio externo.

Art. 30º - A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, informando previamente pelos canais oficiais.

Art. 31º - Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento, em qualquer mídia, sem limitação de tempo ou retribuição.

Art. 32º - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.