



PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



REGULAMENTO





PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



APRESENTAÇÃO

A Paróquia São João Batista, localizada no município de São João do Sóter – MA, pertencente à Diocese de Caxias, por meio do Conselho Paroquial de Pastorais, apresenta a **1ª edição da Corrida do Padroeiro – “Voz que clama, pés que correm”**, como uma iniciativa que integra fé, convivência comunitária e promoção do bem-estar.

Inspirada na missão de São João Batista, precursor do Senhor e voz que clama no deserto, a corrida surge como um momento de encontro fraterno, expressão de unidade e testemunho cristão, reunindo fiéis, jovens e toda a comunidade em uma experiência que ultrapassa o aspecto esportivo, alcançando também o espiritual e o social.

A corrida de rua tem se destacado significativamente no cenário nacional, sendo uma das práticas esportivas mais comuns e acessíveis, e em nossa comunidade paroquial não poderia ser diferente. A corrida é uma forma de exercício democrática, tornando-se uma atividade física regular para pessoas das mais variadas idades, que buscam não apenas a promoção da saúde física, mas também o bem-estar psicológico, social e espiritual.

Para os praticantes, a corrida de rua representa um momento de superação de limites, de conquistas pessoais e de fortalecimento da disciplina e da perseverança — valores que também dialogam profundamente com a vivência da fé cristã com o objetivo de promover um momento de integração, bem-estar e vivência comunitária entre os fiéis e toda a população.

Mais do que uma atividade física, a Corrida do Padroeiro se configura como um sinal concreto de uma Igreja em saída, que caminha com seu povo, promovendo vida, saúde e comunhão.

JUSTIFICATIVA

O esporte, as práticas esportivas e a busca por uma vida mais saudável têm grande relevância na sociedade atual. Para instituições que desejam fortalecer sua presença junto à comunidade, investir em atividades que promovam o bem-estar e o encontro entre as pessoas torna-se um importante instrumento de aproximação e construção de vínculos.



PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



No contexto da Igreja, tais iniciativas ganham um significado ainda mais profundo, pois se tornam também meios de evangelização, promovendo não apenas o cuidado com o corpo, mas também a valorização da vida, da fraternidade e da dignidade humana, à luz dos valores cristãos.

Além disso, eventos como a corrida se configuram como oportunidades de diálogo entre a Igreja e a comunidade, favorecendo a participação, especialmente dos jovens, e fortalecendo uma imagem de Igreja próxima, acolhedora e em saída, que caminha junto ao seu povo.

Dessa forma, a realização da Corrida do Padroeiro se apresenta como uma ação que une fé e vida, contribuindo para a promoção de hábitos saudáveis, para o fortalecimento dos laços comunitários e para a valorização das festividades de São João Batista, padroeiro da cidade.

Portanto, a **Corrida do Padroeiro – “Voz que clama, pés que correm”** constitui-se como um evento promovido pela Paróquia São João Batista, cuja iniciativa tem como objetivo central proporcionar o bem-estar integral da comunidade, incentivando a adoção de hábitos saudáveis e a vivência concreta dos valores cristãos.

OBJETIVO GERAL

Promover o esporte com caráter comunitário e evangelizador, fundamentado na participação e na convivência fraterna, tendo em vista a valorização da vida, o fortalecimento dos vínculos comunitários e a promoção do bem-estar dos participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar a comunidade sobre a importância da prática de atividades físicas;
- Incentivar a participação dos fiéis e da população em geral em ações comunitárias;
- Promover a prática da atividade física por meio da corrida de rua;
- Proporcionar um momento de convivência fraterna e integração comunitária;
- Estimular hábitos de vida saudáveis à luz dos valores cristãos;
- Valorizar as festividades do padroeiro São João Batista;



PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



- Incentivar o protagonismo das pastorais e movimentos na construção de ações comunitárias.

PROCEDIMENTOS E MATERIAIS PARA A CORRIDA

Para que seja possível a realização do evento, torna-se necessário apoio e materiais que serão utilizados, os principais são:

Apoio da polícia militar e civil, pórtico de largada (Grid e faixa), backdrop com a lona do governo, cones, pódio, ambulância, kits participantes (camisa e medalha), brindes, equipe da saúde, equipe de comunicação, equipe de limpeza e equipe de segurança.

DOS PARTICIPANTES

Todos os atletas de ambos os sexos.

Atletas menores de 18 anos deverão preencher o termo de responsabilidade (na ficha de inscrição) com autorização do responsável.

DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas pela SA Crono em www.sacrono.com.br, podendo também realizar na Secretaria paroquial.

- As inscrições de terceiros serão aceitas mediante apresentação dos seguintes documentos: RG, CPF, data de nascimento, e-mail e telefone;

O atleta que fizer a inscrição assinará o termo de compromisso, isentando a organização da assinatura do termo de responsabilidade individual e futuras implicações;

- O período das inscrições será de 17/03/2026 a 29/05/2026.

DO KIT DO ATLETA PARA A CORRIDA

O kit do atleta é composto por:

Camisa do evento, medalha e porta moedas

Numeral de corrida (deverá ser fixado na camiseta);

Atenção! Ao final da prova, os atletas deverão trocar o ticket pela medalha de participação.



PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



LOCAL E HORÁRIO DE ENTREGA DO KIT

Os kits deverão ser retirados exclusivamente na Secretaria paroquial.

- De 8 à 12 de junho
- Horário: 8h as 12h, de segunda a sexta-feira.
- Não haverá entrega de kit no dia da corrida, em caso de alteração na entrega do kit, os atletas serão comunicados.

PERCURSO

Categoria geral

5K avenida esperança, São João do Sóter

Categoria iniciante

3km avenida esperança, São João do Sóter

PREMIAÇÃO

Categoria geral – 5km

A participação será aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 13 anos.

Premiação geral feminino e masculino:

300,00 1º lugar + troféu

200,00 2º lugar + troféu

100,00 3º lugar + troféu

Categoria Iniciante – 3km

A participação será aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 13 anos.

Premiação geral feminino e masculino:

300,00 1º lugar + troféu

200,00 2º lugar + troféu

100,00 3º lugar + troféu

Medalhas de participação para todos os participantes que completarem a prova e sorteios de brindes no final da prova.

DISPOSIÇÕES GERAIS



PARÓQUIA SÃO JOÃO BATISTA

DIOCESE DE CAXIAS – MARANHÃO

Avenida Esperança nº 01 – Centro – São João do Sóter – Maranhão

CEP. 65615-000 – CNPJ: 06.083.505/0032-40

E-MAIL: paroquiasaojoabatistasjs@gmail.com (Contato: (99) 98463-7815)



As inscrições são pessoais e intransferíveis.

No ato da inscrição, o atleta concordará com as condições estipuladas neste regulamento e atestará suas perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova.

Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

A não obediência poderá levar a desclassificação do atleta.

A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas.

Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

Qualquer atitude antidesportiva desclassificará o atleta da prova.

A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessário para os primeiros socorros.

Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término.

A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes.

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.