

Regulamento Da Corrida

1. Inscrição

- Todos os participantes devem se inscrever antecipadamente.
- É obrigatório fornecer dados pessoais verdadeiros.
- O atleta só pode correr com o número de peito que recebeu (não pode trocar com outra pessoa).

2. Kits e Numeração

- O uso do **número de peito** é obrigatório e deve estar **visível na parte frontal da camisa ou perna**.
- O **chip de cronometragem** (quando usado) deve ser colocado conforme as instruções, geralmente no tênis ou junto ao número.

3. Largada e Chegada

- O atleta deve **estar no local de largada com antecedência**, no horário determinado.
- É proibido **sair antes do sinal de largada** (largada falsa).
- O **tempo oficial** é o cronômetro da prova; o **tempo líquido** é medido pelo chip (do momento em que cruza a linha de largada até a chegada).

4. Percurso

- O atleta deve seguir o trajeto oficial **sem atalhos**.
- Cortar caminho, pegar carona ou sair do percurso resulta em **desclassificação**.
- É permitido caminhar, mas não é permitido **usar bicicleta, patins ou outro meio de locomoção**.

5. Categorias e Premiações

- Categorias por **faixa etária, geral (masculino/feminino)**.
- Premiações geralmente incluem **medalhas**
- Só recebem medalha os que **completarem o percurso**.

6. Conduta e Segurança

- O atleta deve **respeitar os outros corredores**, os fiscais e os organizadores.
- É proibido **uso de fones de ouvido muito altos, empurrões** ou atitudes antidesportivas.
- Deve-se seguir as **orientações médicas**: se sentir mal, procurar a equipe de apoio.

7. Desclassificação

Motivos comuns:

- Não usar o número de peito corretamente.
- Cortar caminho.
- Ajudar ou ser ajudado por veículo.
- Largar antes do tempo.
- Atrapalhar outros corredores.