

## **REGULAMENTO**

### **III CORRIDA DA GRAÇA**

#### **1. INFORMAÇÕES GERAIS:**

1.1 A III Corrida da Graça é um projeto que propõe a realização de uma corrida de rua em alusão ao Festejo de Nossa Senhora das Graças, e em sua terceira edição irá homenagear a Nossa Senhora de Guadalupe, visando a valorização da fé e do bem estar de toda a comunidade em geral, promovendo a união e a prática de esportes;

1.2 A modalidade prevista para III Corrida da Graça é a SOLO, onde o competidor individualmente realizará a pé a integralidade do percurso;

1.3 A III Corrida da Graça contará com dois percursos: caminhada recreativa de 3km, e corrida de 6km, cabendo ao atleta a escolha de qual modalidade irá participar no momento da inscrição;

1.4 Cada participante receberá uma placa com o seu número de inscrição e chip de cronometragem, que deverá ser portada em local visível durante todo o trajeto;

1.5 Ao final da corrida, todos os corredores receberão medalha de participação, e os vencedores receberão, além da medalha, troféus;

1.6 A organização poderá, a qualquer momento, suspender, prorrogar prazos, aumentar o número ou o valor das inscrições em função de necessidades, sem aviso prévio;

1.7 O competidor é responsável pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição, assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

1.8 O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só, ou por meio de terceiros, se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode a organização do evento, segundo recomendação da equipe de socorristas e/ou staffs do evento, desclassificar ou retirar o participante da prova a qualquer momento.

#### **2. PÚBLICO-ALVO:**

2.1. Poderão participar da III Corrida da Graça competidores de ambos os sexos, com idade de 15 a 70 anos;

2.1.1: Menores de idade entre a faixa etária de 15 a 17 anos só poderão participar mediante autorização por escrito dos seus pais ou responsáveis, que por sua vez assumirão inteira responsabilidade (ANEXO I);

2.1.2: Idosos a partir de 60 anos só poderão participar mediante autorização por escrito, datada e carimbada pelo médico cardiologista responsável com validade de 12 meses (ANEXO II);

2.1.3: Atletas PCD deverão apresentar laudo médico comprovando a deficiência com validade de 12 meses.

2.1.3.1 O laudo médico deverá ser enviado EXCLUSIVAMENTE via e-mail até a data de 31/10/2026, para o e-mail [corridadagraca@gmail.com](mailto:corridadagraca@gmail.com) juntamente com o comprovante de inscrição do atleta, e aguardar resposta com validação em até 10 dias úteis.

2.1.3.2 Não serão recebidos laudos após esta data, e o atleta que não realizar a entrega no prazo, não poderá participar do evento, dessa maneira, sendo impedido de realizar a retirada do KIT.

2.1.4 Os ANEXOS I e II deverão ser entregues no momento da retirada do KIT OU enviados digitalmente para o e-mail [corridadagraca@gmail.com](mailto:corridadagraca@gmail.com) até o dia 31/10/2026, juntamente com o comprovante de inscrição do atleta, e aguardar resposta com validação em até 10 dias úteis.

2.2. Somente competidores devidamente inscritos poderão participar da corrida, sendo vetados explicitamente corredores avulsos. Caso a organização da prova se depare com corredores avulsos no percurso durante o evento, convidará o mesmo a se retirar imediatamente do local;

2.3. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para o efeito de inscrição, será a que o competidor terá no dia 31/12/2026, ano de realização da prova.

### **3. PERCURSOS E CATEGORIAS:**

3.1. O evento terá dois percursos:

3km de caminhada recreativa, SEM PREMIAÇÃO e sem subcategorias. 6km de corrida, COM PREMIAÇÃO e dividido nas categorias abaixo:

Categoria: Geral e PCD.

Subcategoria: Feminino e Masculino.

3.2. A categoria Geral refere-se ao público geral.

3.3. Para cada categoria geral e subcategoria, haverá 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar), sendo elas:

Geral: Masculino e Feminino – 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

15 a 29 anos masculino e feminino - 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

30 a 39 anos masculino e feminino - 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

40 a 49 anos masculino e feminino - 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

50 a 59 anos masculino e feminino - 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

60+ masculino e feminino - 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

3.4. Para a categoria PCD, haverá 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar), sendo elas:

PCD Masculino e Feminino – 3 vencedores (1º, 2º e 3º lugar).

### **4. PREMIAÇÃO**

4.1 O percurso de **3km** será recreativo, portanto, **NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO** com troféus, apenas medalhas de participação após a conclusão do percurso;

4.2 O percurso de **6km**, contará com a seguinte premiação:

Geral 6km - Masculino e Feminino:

- 1º Lugar: R\$ 500,00 + troféu
- 2º Lugar: R\$ 300,00 + troféu
- 3º Lugar: R\$ 200,00 + troféu

4.3 PCD 6km - Masculino e Feminino:

- 1º Lugar: R\$ 500,00 + troféu
- 2º Lugar: R\$ 300,00 + troféu
- 3º Lugar: R\$ 200,00 + troféu

Categoria 6km - Masculino e Feminino:

- 15 a 29 anos masculino e feminino - 1º, 2º e 3º lugar – troféu.
- 30 a 39 anos masculino e feminino - 1º, 2º e 3º lugar – troféu.
- 40 a 49 anos masculino e feminino - 1º, 2º e 3º lugar – troféu).
- 50 a 59 anos masculino e feminino - 1º, 2º e 3º lugar – troféu).
- 60+ masculino e feminino - 1º, 2º e 3º lugar – troféu

Obs.: Na categoria PCD, não haverá premiação por idade, apenas por colocação geral.

4.4 Todos os atletas que concluírem o percurso de 3 e 6km, receberão medalhas de participação;

4.5 Serão desclassificados atletas que competirem com kit em titularidade de terceiros;

4.6 A PREMIAÇÃO EM DINHEIRO será realizada no momento em que o atleta subir no pódio (PIX, Transferência ou Espécie) – e o atleta deverá se identificar munido de CPF e RG-CNH;

4.6.1 Em caso de pagamentos via PIX/Transferência, é de inteira responsabilidade DO ATLETA a informação destes dados para a organização, ficando a organização ISENTA de problemas relacionados ao crédito da premiação em contas em titularidades de terceiros.

## **5. INSCRIÇÕES:**

5.1 As inscrições serão realizadas do dia 19/06/2026 ao dia 29/10/2026, ou até esgotarem as 800 vagas;

5.2 As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site da corrida [www.sacrono.com.br](http://www.sacrono.com.br) ou presencialmente em pontos de inscrição que serão divulgados pelo instagram da Corrida da Graça “@corridadagraca”;

5.3 Não serão aceitas inscrições realizadas após as 23:59h do dia 29/10/2026;

5.4 Ao realizar a inscrição para a corrida, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação;

5.5 No ato da inscrição pelo site, o competidor irá preencher de maneira correta a ficha de inscrição com todos os dados solicitados. Qualquer erro de dados será exclusivamente de responsabilidade do

competidor;

#### 5.6 Valores das inscrições:

| LOTE        | QUANTIDADE DE VAGAS | VALOR DA INSCRIÇÃO*** | DATA DO LOTE** |
|-------------|---------------------|-----------------------|----------------|
| PROMOCIONAL | 200                 | R\$ 89,90             | 19/06 à 26/06  |
| 1º LOTE     | 200                 | R\$ 99,90             | 27/06 à 27/07  |
| 2º LOTE     | 350                 | R\$ 109,90            | 28/07 à 28/08  |
| 3º LOTE*    | 50 VAGAS            | R\$ 119,90            | 29/09 à 29/10  |

\*Inscrições realizadas a partir do dia 29/09/2026 serão com camisa tamanho ÚNICO (M).

\*\*Os lotes poderão virar antes da data caso seja atingido o número de vagas.

\*\*\*Todos os valores tem o acréscimo referente a taxa do site.

5.7 Trocas de titularidade serão realizadas somente até o dia 31/10/2026.

5.7.1 Para trocas de titularidade, o titular da inscrição deverá enviar e-mail para [corridadagraca@gmail.com](mailto:corridadagraca@gmail.com) informando os dados do titular + dados para alteração, enviando os anexos: CPF, RG, Comprovante de inscrição (titular) e CPF, RG do novo inscrito, e aguardar resposta via e-mail em até 10 dias úteis.

5.7.2 Em casos de trocas de titularidade, permanecerá a camisa e o percurso escolhido pelo atleta titular no momento da inscrição.

5.8 Em cumprimento a Lei nº 10.741/2003, pessoas com 60 anos ou mais e atletas PCD terão direito ao desconto no valor da inscrição, ficando desta forma fixo o valor de R\$ 59,95 + taxa do site em qualquer um dos lotes.

## 6 DATA E HORÁRIO DA CORRIDA:

6.1. A III Corrida da Graça será realizada no dia 15/11/2026 (domingo), na cidade de Caxias - MA.

6.2. O evento ocorrerá de 6h às 9h, com largada prevista para 6:15h e duração máxima de percurso de 1 (uma hora) para ambas as distâncias. A outra hora restante será voltada à organização da premiação.

6.3.1 A organização poderá alterar o horário da largada, caso o faça, será realizada a divulgação nas redes sociais do evento.

## 7 PERCURSO:

7.1. Percurso de **3km de caminhada recreativa**, com largada e retorno em frente a Igreja Nossa Senhora das Graças (Cohab);

7.2 Percurso de **6km de corrida**, com largada e retorno em Frente a Igreja Nossa Senhora das Graças (Cohab);

7.3 O mapa completo do percurso será divulgado em momento oportuno, nas redes sociais oficiais do evento.

## 8 KIT ATLETA:

8.7A entrega do Kit Atleta será realizada nos dias 13/11/2026 e 14/11/2026 em local informado pela organização do evento em momento oportuno via redes sociais.

8.7.2 Não serão entregues kits fora do prazo estipulado acima, dessa maneira, a organização NÃO realizará a entrega de kits nem durante e nem após o evento.

8.8 Para a retirada do kit, o competidor deverá apresentar o comprovante de inscrição e o documento de identidade.

8.8.2 Para a retirada de Kits de terceiros, deverá ser apresentado comprovante de inscrição e apresentado o documento de identidade original do competidor.

8.8.3 Para a retirada de kits de menores de idade e idosos, deverão ser apresentados os termos de responsabilidade + cópia simples de documento com foto (vide ANEXO I E II deste regulamento).

8.9O conteúdo do kit deverá ser conferido no ato da entrega. Não serão aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit.

8.10 Composição do kit:

- 1 camiseta;
- 1 terço;
- 1 Número de peito com chip de cronometragem.
- 1 medalha (apenas para os atletas que completarem o percurso);
- 1 camiseta finisher (apenas para os atletas que completarem o percurso);

8.10.2 Os itens do kit poderão sofrer alterações conforme necessidades da organização.

8.11 O tamanho da camiseta será de acordo com a numeração marcada pelo competidor na ficha de inscrição e não haverá possibilidade de troca antes, durante ou depois do evento.

## **9 CRITÉRIOS DE DESCLASSIFICAÇÃO:**

9.7 Serão considerados critérios para desclassificação da corrida:

- Infringir as normas da prova;
- Não passar em todos os postos de controles (PCs);
- Receber ajuda externa ou ser acompanhado por pessoas a pé ou de bicicleta, automóvel, motocicleta ou qualquer outro tipo de veículo;
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela organização;
- Não estar com o número fixado na parte frontal do corpo, de forma visível;
- Uso de substâncias de melhoramento de desempenho;
- Poluição do meio ambiente;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;
- Utilizar a ajuda de “pacer”;
- Utilizar atalhos;

- Pular as grades ou cavaletes de delimitação da área;
- Correr sem a camisa;
- Abuso ou desrespeito a algum membro da equipe de organização;
- Competir com o kit em titularidade de outra pessoa.

## **10 ACONDICIONAMENTO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS:**

- 10.1 O competidor é responsável pelo descarte de resíduos sólidos do seu uso pessoal.
- 10.2 Produtos como garrafas, sacos, sachês e etc., devem ser descartados em local apropriado (lixeira) nos postos de reabastecimento ou no local de chegada da prova.
- 10.3 O não cumprimento de tais medidas, em sendo verificado pela organização da prova, incorrerá na penalização de 30 minutos no tempo total de prova do competidor e multa por infringir normas da prova, podendo ocasionar ainda, por análise da organização, na desclassificação do próprio competidor.

## **11 INFORMAÇÕES FINAIS:**

- 11.1 Os competidores devem respeitar as instruções passadas pela organização e seguir as decisões destes referentes à segurança e demais determinações relativas à prova ou ao percurso em geral.
- 11.2 A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades, incluir ou alterar este regulamento total ou parcialmente a qualquer momento.
- 11.3 Ao se inscrever nesta prova, o competidor assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens citados e acatando todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores.
- 11.4 O mau tempo não impedirá a realização da prova, porém, a organização, se reserva no direito de alterar trechos do percurso e/ou alterar o horário da largada a qualquer momento se porventura entender que o mau tempo apresenta riscos aos competidores e staff envolvidos.
- 11.5 Os competidores que chegarem após os horários estipulados pela organização não poderão permanecer na prova, sendo direcionados para o local de chegada, deixando de completar o percurso integral da corrida. Os referidos pontos serão informados em momento oportuno.
- 11.6 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os competidores venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 11.7 A organização não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento

individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o competidor não consiga fazê-lo.

11.8 Caso o competidor decida abandonar a prova, será obrigado a informar imediatamente ao staff da prova mais próximo ou aos membros da organização presentes no percurso.

11.9 A organização reserva-se ao direito de incluir no evento competidores ou equipes especialmente convidadas.

11.10 Ao participar deste evento, cada competidor está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores, à organização da prova e/ou aos meios de comunicação em qualquer tempo/data.

11.11 Filmagens e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova.

11.12 Caso o competidor ainda durante o percurso ultrapasse o tempo máximo de prova ou mesmo o tempo de corte, sem chegar no Posto de Controle específico, a equipe organizadora mobilizará esforços para retirá-lo do percurso.

11.13 Todos os protestos e recursos deverão ser apresentados por escrito em até 15 minutos (quinze minutos) após o término da prova. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos, os quais deverão ser dirigidos à organização da prova.

11.14 As dúvidas ou informações técnicas da prova devem ser solicitadas através do instagram do evento ou por e-mail, para que seja registrada e respondida.



## **ADITIVO I – REGULAMENTO GERAL III CORRIDA DA GRAÇA**

### **LOTE 70+**

#### **1. INFORMAÇÕES GERAIS:**

1.1 O Lote 70+ da III Corrida da Graça possui o objetivo de oferecer vagas ao público com idade igual ou superior a setenta anos e angariar recursos para doação a comunidade.

1.2 Neste lote as inscrições iniciarão às 08hs do dia 26 de junho de 2026 e encerrarão às 20hs do dia 27 de junho de 2026.

1.3 Este lote terá valor de R\$ 1,00 (+ taxa do site) + 1 pacote de fralda geriátrica + 1 lata de leite integral.

1.3.1 A fralda geriátrica e a lata de leite deverão ser entregues no momento da retirada do KIT, e a não entrega implicará na não participação do atleta ao evento.

1.4 Os atletas deste lote terão direito ao kit completo.

1.4.1 A medalha e o item finisher serão entregues apenas aos atletas que completarem o percurso, conforme regulamento geral da III Corrida da Graça.

1.5 Os atletas deste lote deverão entregar, até o dia 31/10/2026, EXCLUSIVAMENTE via e-mail [corridadagraca@gmail.com](mailto:corridadagraca@gmail.com) além do Anexo II do Regulamento Geral (atestado médico) o Eletrocardiograma e Teste ergométrico com validade de 12 meses, e aguardar resposta com validação pela junta médica em até 3 (três) dias úteis.

1.6 Os atletas do Lote 70+ estão condicionados às demais regras do regulamento geral, desta forma, sujeitos às mesmas regras de premiação e desclassificação.



## **ADITIVO II – REGULAMENTO GERAL III CORRIDA DA GRAÇA**

### **LOTE SOLIDÁRIO**

#### **2. INFORMAÇÕES GERAIS:**

2.1 O Lote Solidário da III Corrida da Graça possui o objetivo de fornecer uma última chance de participação e angariar recursos para doação a comunidade.

2.2 Este lote possui 186 (cento e oitenta e seis vagas), e as inscrições serão realizadas a partir das 12hs do dia 20/07/2026 e encerrarão no dia 29/10/2026 às 23:59hs ou ao término das vagas – o que primeiro ocorrer.

2.3 Este lote terá valor de R\$ 50,00 (+ taxa do site) + 1 pacote de fralda geriátrica (tamanho G) + 1 lata de leite integral.

1.3.1 A fralda geriátrica e a lata de leite deverão ser entregues no momento da retirada do KIT, e a não entrega implicará na não participação do atleta ao evento.

2.4 Os atletas deste lote terão direito ao número de peito + medalha + item finisher.

1.4.1 A medalha e o item finisher serão entregues apenas aos atletas que completarem o percurso, conforme regulamento geral da III Corrida da Graça.

1.5 Os atletas do Lote Solidário estão condicionados às demais regras do regulamento geral, desta forma, sujeitos às mesmas regras de premiação, desclassificação e entrega dos termos de menores de idade (quando menores de 18 anos), atestado médico (quando maiores de 60 anos) e exames físicos (quando maiores que 70 anos – conforme ADITIVO I).



## ANEXO I

### TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, \_\_\_\_\_, portador (a) do RG nº \_\_\_\_\_ e do CPF nº \_\_\_\_\_, DECLARO para os devidos fins de direito que, na qualidade de (pai, mãe, tutor legal) \_\_\_\_\_, autorizo o menor, \_\_\_\_\_, nascido em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, portador (a) do RG Nº \_\_\_\_\_, a participar do evento "III CORRIDA DA GRAÇA", na data de 15/11/2026, aceitando o Regulamento Oficial, assumindo integralmente a responsabilidade pela sua presença e pelos riscos inerentes à participação.

Caxias/MA, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

---

**Assinatura do(a) Responsável**

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples) do documento de identidade do responsável e entregue a organização na retirada do kit.

**ANEXO II**

**ATESTADO MÉDICO DE LIBERAÇÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA / ESPORTIVAS**

Atesto para os devidos fins que o (a) Sr(a): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ CPF N° \_\_\_\_\_ por mim avaliado, encontra-se  
na presente data:

- ☐ apto para prática de atividades físicas/esportivas
- ☐ apto com restrições para prática de atividades físicas/esportivas
- ☐ inapto para prática de atividades físicas/esportivas por \_\_\_\_\_ dias.
- ☐ inapto para prática de atividades físicas/esportivas por tempo indeterminado.

CID: \_\_\_\_\_

Observações/restrições: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nome do Médico/CRM: \_\_\_\_\_  
Assinatura / Carimbo

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2026.

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples) do documento de identidade do idoso e entregue a organização na retirada do kit.